



Ljudpolicy för Friskis&Svettis Norrköping

Friskis&Svettis Norrköping bevakar gruppträningens ljudnivåer. Vår ambition är att ljudnivåerna skall understiga risken för hörselskador med god marginal. Samtliga Friskis&Svettis gruppträningslokaler är försedda med väl synliga ljudmätare som registrerar musikens ljudnivå.

Socialstyrelsens allmänna råd (SOSFS 2005:7) om höga ljudnivåer är högsta tillåtna ljudnivån, 100 dBA, under en timme. Friskis&Svettis har satt maximal tillåten ljudnivå till motsvarande 90 dBA exponeringstid under en timma och indikeras av gul färg. Ljudmätarens individuella inställning är gjord med hänsyn till var de är uppsatta i lokalen. Vi ställer in gränsen efter de ställen i hallen som ger högst ljudnivå. Om ljudet når 90dBA indikerar mätaren med rött och ljudet måste sänkas.

Genom följsamhet av denna policy och funktionärernas medvetenhet, är vår övertygelse att Friskis&Svettis Norrköping håller sig under god marginal för skadliga nivåer.

För den enskilda medlemmen

Ljud upplevs olika. Det finns situationer där ljudmätaren visar gult men där någon ändå upplever ljudet som väldigt starkt. Det är ledarens ansvar att bedöma och besluta om ljudnivån är en bra nivå, med hänsyn till övriga deltagare, men säg självklart till om ljudnivån upplevs för hög. I våra receptioner finns öronproppar att få till dig som önskar.